



Latvijas junioru/jauniešu un veterānu atklātā čempionāta modernajā piecīņā nolikums

Sacensības organizē Latvijas Modernās piecīņas federācija, sacensības vada LMPF
apstiprināta tiesnešu kolēģija.

Sacensības notiek Rīgā 01.02.2025.

Sacensību vieta:

F1 baseins Stīrnu iela 10, Rīga, LV-1082;

Vieglatlētikas manēža "Daugava" Augšiena, 1, Rīga, LV-1009.

Mērķi un uzdevumi:

- Veicināt veselīgo dzīves veidu Latvijā;
- Popularizēt moderno piecīņu Latvijā;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs;
- Noskaidrot labākos sportistus modernās piecīņas trīscīņas un četrscīņas disciplīnās.

Programma

8:00 – Iesildīšanās peldēšanā

**8:30 – Peldēšana, starts visām vecuma grupām pēc kārtas –
U11, U13, U15, U17, U19, U22, Veterāni**

10:00 – Iesildīšanās paukošanā visām grupām

10:30 – Paukošana, starts visām grupām

12:00 - Iesildīšanās Laser run visām vecuma grupām

12:20 – Laser-run starts vecuma grupām pēc kārtas U15, U17, U19, U22, Veterāni

13:00 – Apbalvošanas ceremonija grupām U15, U17, U19, U22, Veterāni

Sportisti piedalās sacensībās attiecīgi savai vecuma grupai, kā norādīts zemāk esošā tabulā.

Godalgoto (1.-3.) vietu ieguvēji katrā vecuma grupā (sievietes un vīrieši) tiek apbalvoti ar medaļām.

Sacensībām jāpiesakās iepriekš, nosūtot pieteikuma formu līdz **29.02.2025.**

Pieteikumi jānosūta Andrai Novickai – andra.novicka@inbox.lv +371 29685688



<i>Age group</i>	<i>Age</i>	<i>Disciplines</i>
U-11	Dz. 2015.g. un jaunāki	50m peldēšana 600m skriešana
U-13	Dz. 2013.g. un jaunāki	50m peldēšana 800m skriešana
U-15	Dz. 2011.g. un jaunāki	100m paldēšana, 3x600m laser-run
U-17	Dz. 2009.g. un jaunāki	Paukošana, 200m peldēšana, 4x600m laser-run
U-19	Dz. 2007.g. un jaunāki	Paukošana, 200m peldēšana, 5x600m laser-run
U-22	Dz. 2004.g. un jaunāki	Paukošana, 200m peldēšana, 5x600m laser-run
Veterāni	Atbilstoši vecuma grupām 40+ 50+ 60+	Paukošana, 100m peldēšana, 3x600m laser-run

Sacensības notiek saskaņā ar UIPM spēkā esošiem Noteikumiem.

Dalībniekiem atļauts izmantot savu pistoli un mērķi.

Detalizētai informācijai - andra.novicka@inbox.lv +371 29685688

Pieteikuma forma no valsts/komandas

Vards	Uzvārds	Dzimšanas gads	Dzimta v./s.	Grupa	Rez. peldēšanā

