

---

**LATVIJAS  
REPUBLIKAS  
MODERNĀS  
PIECCĪNAS  
FEDERĀCIJA**

Rīga, Grostonas iela 6B  
[info@pieccina.lv](mailto:info@pieccina.lv)  
Tel. +371 20232687



**LATVIAN  
MODERN  
PENTATHLON  
FEDERATION**

Riga, Grostonas street 6B  
[info@pieccina.lv](mailto:info@pieccina.lv)  
Tel. +371 20232687

---

## **Latvijas Modernās pieccīņas federācijas atklātais Latvijas čempionāts (Rīga Open) 20-21.01.2018.**

### **NOLIKUMS**

#### **Mērķis un uzdevumi**

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- Popularizēt Moderno pieccīņu Latvijas iedzīvotāju vidū;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs;
- Noskaidrot labākos absolūtos uzvarētājus.

#### **Programma**

##### **20.01.2018**

Plkst. 13:00 Jāšana

Plkst. 16:00 Iesildīšanās paukošanā. 16.30 Starts

##### **21.01.2018**

Plkst. 10.30 Iesildīšanās peldēšanā., Plkst. 11:00 Starts

Plkst. 14.00 Starts E un D grupas jauniešiem skriešanā 500 m; seko starts C grupas jauniešiem skriešanā 1000m

Plkst. 15.30 Iesildīšanās un starts *laser run* (skriešana, šaušana) B grupas jauniešiem un A grupas jauniešiem, junioriem un pieaugušajiem.

**Paukošanas un jāšanas norises vieta:** Sporta centrs “Kleisti”, Kleistu iela 75, Rīga, LV-1067

**Peldēšanas norises vieta:** RTU Ķīpsalas Peldbaseins, Ķīpsalas iela 5, Rīga, LV-1048

**Skriešanas norises vieta:** Rīgas sporta manēža, Maskavas iela 160, Rīga, LV-1003

Sportisti sacensībās sacenšas atbilstoši savam vecumam atbilstoši zemāk minētajai tabulai. Uzvarētāji (sievietes un vīrieši) katrā grupā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un balvām.



LMPF - Member of UIPM/UIPM

Dalība iepriekš ir jāpiesaka pieteikuma anketā.

## Dalībnieku reģistrācija

Pieteikšanās sacensībām pa e-pastu: [deniss.cerkovskis.mp@gmail.com](mailto:deniss.cerkovskis.mp@gmail.com) līdz **12.01.2018**

Dalījums grupās:

<i>Grupa</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Disciplīnas</i>
Jaunieši E	2008 – 2009	skriešana: 320 m peldēšana: 50 m
Jaunieši D	2006 – 2007	skriešana: 320 m peldēšana: 50 m
Jaunieši C	2004 – 2005	skriešana: 960 m peldēšana: 100 m
Jaunieši B	2002 – 2003	kombinētā skriešanas un šaušanas disciplīna ( <i>laser run</i> ): 2000 m peldēšana: 200 m
Jaunieši A	2001 un vecāki	kombinētā skriešanas un šaušanas disciplīna ( <i>laser run</i> ): 2000 m peldēšana: 200 m

! Pistoles un mērķi jānogādā sacensību vietā pašiem (ja izmantos personīgos).

<i>Grupa</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Disciplīnas</i>
Juniori un pieaugušie	2001 un vecāki	Jāšana, paukošana, kombinētā skriešanas un šaušanas disciplīna ( <i>laser run</i> ): 3200 m peldēšana: 200 m

\*jaunieši, kuri grib piedalīties četrciņā, piesakās Junioru un pieaugušo grupā.

Sīkāka informācija pie Denisa Čerkovska pa tālruni: +371 29122013



## Pieteikuma forma:

Uzvārds	Uzvārds	Dzimšanas gads	Grupa	Laiks peldēšanā	Piezīmes

