

---

**LATVIJAS REPUBLIKAS  
MODERNĀS PIECCĪNAS  
FEDERĀCIJA**

Rīga, Grostonas iela 6B  
[info@pieccina.lv](mailto:info@pieccina.lv)  
Tel. +371 20232687



---

**LATVIAN  
MODERN PENTATHLON  
FEDERATION**

Riga, Grostonas street 6B  
[info@pieccina.lv](mailto:info@pieccina.lv)  
Tel. +371 20232687

---

**Latvijas Modernās pieccīņas federācijas atklātais Latvijas  
čempionāts (Rīga Open) 15.02.2020.**

**NOLIKUMS**

**Mērķis un uzdevumi**

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- Popularizēt Moderno pieccīņu Latvijas iedzīvotāju vidū;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs;
- Noskaidrot labākos absolūtos uzvarētājus.

**Programma**

**15.02.2020**

Plkst. 10:15 Iesildīšanās peldēšanā (30 min)., Plkst. 11:00 Starts

Plkst. 15:00 Iesildīšanās paukošanā. 15.30 Starts

Plkst. 15.00 Iesildīšanās skriešanā; 15.30 Starts skriešanā E grupas 500 m; seko starts D grupas jauniešiem skriešanā 1000m

Plkst. 18.30 Iesildīšanās un starts *laser run* (skriešana, šaušana) B grupas jauniešiem un A grupas jauniešiem, junioriem un pieaugušajiem.

**Peldēšanas norises vieta:** RTU Ķīpsalas Peldbaseins, Ķīpsalas iela 5, Rīga, LV-1048

**Paukošanas un Skriešanas norises vieta:** Rīgas sporta manēža, Maskavas iela 160, Rīga, LV-1003

Sportisti sacensībās sacenšas atbilstoši savam vecumam atbilstoši zemāk minētajai tabulai. Uzvarētāji (sievietes un vīrieši) katrā grupā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un balvām.

Dalība iepriekš ir jāpiesaka pieteikuma anketā.



LMPF - Member of UIPM/UIPM

## Dalībnieku reģistrācija

Pieteikšanās sacensībām pa e-pastu: [nikita.bistrovs@inbox.lv](mailto:nikita.bistrovs@inbox.lv) līdz **02.02.2020**

Dalījums grupās:

<i>Grupa</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Disciplīnas</i>
Jaunieši E / <b>U-11</b>	2010 – 2011	skriešana: 500 m peldēšana: 50 m
Jaunieši D / <b>U-13</b>	2008 – 2009	skriešana: 500 m peldēšana: 50 m
Jaunieši C / <b>U-15</b>	2006 – 2007	skriešana: 1000 m peldēšana: 100 m
Jaunieši B / <b>U-17</b>	2004 – 2005	kombinētā skriešanas un šaušanas disciplīna ( <i>laser run</i> ): 2000 m peldēšana: 200 m
Jaunieši A / <b>U-19</b>	2003 un vecāki	kombinētā skriešanas un šaušanas disciplīna ( <i>laser run</i> ): 2000 m peldēšana: 200 m

! Pistoles un mērķi jānogādā sacensību vietā pašiem (ja izmantos personīgos).

Sīkāka informācija pie Denisa Čerkovska pa tālruni: +371 29122013 vai pie Nikitas Bistrova pa tālruni +371 26454485



## Pieteikuma forma:

Uzvārds	Uzvārds	Dzimšanas gads	Grupa	Laiks peldēšanā	Piezīmes

