
**LATVIJAS REPUBLIKAS
MODERNĀS PIECCĪNAS
FEDERĀCIJA**

Rīga, Grostonas iela 6B
info@pieccina.lv
Tel. +371 20232687



**LATVIAN
MODERN PENTATHLON
FEDERATION**

Riga, Grostonas street 6B
info@pieccina.lv
Tel. +371 20232687

Triathle čempionāts (Rīga) 29.08.2020.

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- Popularizēt Moderno pieccīņu Latvijas iedzīvotāju vidū;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus sporta aktivitātēs;
- Noskaidrot labākos absolūtos uzvarētājus.

Programma

29.08.2020

Plkst. 10:00 Iesildīšanās U11 (15min), 10:20 Starts

Plkst. 10:40 Iesildīšanās U13 (15min), 11:00 Starts

Plkst. 11:20 Iesildīšanās U15 (20min), 11:40 Starts

Plkst. 11:25 Apbalvošana U11-U15

Plkst. 12:10 Iesildīšanās U17 (20min), 12:30 Starts

Plkst. 13:10 Iesildīšanās U19 + Junioriem (20min), 13:40 Starts

Plkst. 15:20 Iesildīšanās visiem kas vēlās piedalīties (20min), 15:40 Starts

Plkst. 15:25 Apbalvošana U17-Juniors

Plkst. 16:30 Iesildīšanās MIX stafetes (15min), 16:45 Starts

Plkst. 17:20 Apbalvošana

Triathle norises vieta: Lucavsalā – atvērta Daugavas pludmale, Laivu ielā

Sportisti sacensībās sacenšas atbilstoši savam vecumam atbilstoši zemāk minētajai tabulai. Uzvarētāji (sievietes un vīrieši) katrā grupā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un balvām.

Dalība iepriekš ir jāpiesaka pieteikuma anketā.



LMPF - Member of UIPM/UIPM

Dalībnieku reģistrācija

Pieteikšanās sacensībām pa e-pastu: andra.novicka@inbox.lv +371 29685688 **līdz 27.08.2020**

Dalījums grupās:

<i>Grupa</i>	<i>Vecums</i>	<i>Disciplīnas</i>
U-9 +U-11	10 un jaunāk	2x200 run + 2x25 swim + 2x5hits
U-13	11-12	2x400 run + 2x50 swim + 2x5hits
U-15	13-14	4x400 run + 4x25 swim + 4x5hits
U-17	15-16	4x600 run + 4x50 swim + 4x5hits
U-19	17-18	4x800 run + 4x50 swim + 4x5hits
Juniors	19-21	4x800 run + 4x50 swim + 4x5hits
Seniors	22 un vecāk	4x800 run + 4x50 swim + 4x5hits
Masters	40 +	4x600 run + 4x50 swim + 4x5hits

! Pistoles un mērķi jānogādā sacensību vietā pašiem (ja izmantos personīgos).



LMPF - Member of UIPM/UIPM



LMPF - Member of UIPM/UIPM